

Milyen vizet fogyaszt?

A tiszta ivóvíz semmi mással nem pótolható, az emberi élet nélkülözhetetlen feltétele, tanultuk az iskolában. Ennek ellenére gyakran megfélekedünk erről, és víz helyett cukrozott, szénsavas üdítőket, édes szörpöket, italporokat iszunk. Pedig a víz élettani szerepe rendkívül sokrétű: biztosítja a megfelelő vérnyomást, részt vesz az emésztési és felszívódási folyamatokban, a salakanyagok kiválasztásában, segíti az egészséges sav-bázis egyensúly megtartását. Az átlagos folyadékszükséglet naponta körülbelül 2 és fél liter. Ivóvíz tekintetében városunk ugyancsak előkelő helyet foglal el országos szinten, hiszen a pápatapolcafői vízbázisnak köszönhetően ivóvizünk ásványvíz minőségű. Körkérdésünkben arra voltunk kíváncsiak, milyen vizet fogyasztanak Önök.

Kovács Józsefné

- Csapvizet fogyasztok, és nagyon elégedett vagyok vele. Amikor a lányomékhaz látogatnak a Balatonról, mindig azt mondják, csapvizet mama, mert jó pápai vizet iszunk. Soha nem veszek ásványvizet és szörpöket. A mi vizünkénél nincs jobb! Naponta két litert megiszom. Az édesanyám tapolcafői leány volt, így a tapolcafői forrás szép emlékként él bennem.

Kovács Mária

- Vásároltam egy vízszűrő kancsót, azzal szűröm

meg a csapvizet. Az otthoni



Kovács Józsefné

víz tisztítással próbálom kiszűrni a vízvezetékéből a vízbe került nehézfémeket, vízkövet, illetve a szerves szennyeződések, ezáltal egy lágyabb vizet kapok. Nagy ritkán veszek ásványvizet is. Minimum két litert fogyasztok el egy nap. Azt hallottam, hogy a pápai víz jó minőségű, de különösbet nem tudok róla. Lehet, érdemes lenne utánanézniem.

Sebestyén János

- A munkahelyemen min-

dig buborékos ásványvizet iszom, általában egy üveggel naponta. Amikor otthon vagyok, akkor pedig csapvizet. Szerintem nagyon finom az a víz, amit Tapolcafőről kapunk. Csupa jót hallottam róla. Úgy tudom, ásványvíz minőségű és kiváló az összetétele. Nagyon alacsony a nátrium és kálium tartalma, ami az egészségünk szempontjából nagyon fontos. Az sem mellékes, hogy nincsen benne ammónia és nitrit.

Meleg A.



Kovács Mária



Sebestyén János